

Это интересно!

Оказывается, каждый человеческий орган любит слушать “свою” музыку. Наша **печень** положительно реагирует на деревянные духовые инструменты: **гобой, кларнет. Виолончель и скрипка** тонизируют работу **сердечно-сосудистой системы**.

А **саксофон, металлофон, колокольчик** излечивают заболевания **легких, толстой кишки и устраняют тоску**.

Учеными доказано воздействие музыки на клеточном уровне. На нее реагируют раковые клетки, причем от одной музыки они начинают, активно расти, и размножаться, а от другой, наоборот, их рост замедляется. А такие микробы, как стафилококк и кишечная палочка, от правильно подобранной музыки и вовсе погибают.

Музыкальные предпочтения во многом зависят от темперамента. Если вы **сангвиник или холерик**, то вам подойдут **танцевальные стили**. А вот **флегматикам** больше по душе **высокие женские голоса**.

Специалисты также заметили, что музыка композиторов романтического направления — Шопена, Чайковского, Шуберта нравится тем, кто склонен к уединению, а людям энергичным, как правило, по душе Лист, Вагнер, Прокофьев.

Так что музыкальная аптечка может быть самой разнообразной. Главное, чтобы эта музыка была источником сил, энергии и хорошего настроения!

