

# Музыка для ребёнка

*Влияние музыки на детей благотворно,  
и чем раньше они начнут испытывать его на себе,  
тем лучше для них*

В. Белинский

С древних времен известно, что музыка успокаивает боль, снимает напряжение, оказывает положительное влияние на психику ребенка. В европейских странах музыкотерапию используют в род залах. Также этот метод лечения применяют в детских отделениях больниц: неврологии, кардиологии, онкологии, нефрологии. Под звуки музыки дети выполняют дыхательные и физические упражнения. Благодаря грамотно подобранной музыке, ребенок открывается миру, отвлекается от своей болезни, у него снижается уровень сахара в крови. Музыка влияет на частоту сердечных сокращений, артериальное давление крови, на температуру тела ребенка и даже на способность адаптироваться к теплу и холоду.



# Влияние музыки на ребенка

Музыка положительно влияет на мозг ребенка, активизируя соединения между нервными клетками. Первые 6 лет жизни ребенка – это самый важный период для развития нервной системы и мозга, поэтому желательно как можно раньше приступать к освоению азов музыкального образования ребенка.

Дети, которые занимаются музыкой, лучше усваивают информацию, быстрее запоминают новый материал и не имеют проблем с концентрацией внимания. Также «музыкальным» детям легче даются математика, иностранные языки и логика.



# РЕКОМЕНДАЦИИ:

- \* Возбудимым, беспокойным детям полезны классические музыкальные произведения в медленном темпе.
- \* Мелодии со словами (песни, арии), чем мелодии без слов. А "живое" пение действует на них сильнее.
- \* Та музыка, которую слышит ребенок, откладывается в его подсознании и влияет на его будущее.
- \* Музыкотерапия - это дополнительный стимул развития детей.
- \* Под влиянием музыки у детей создается творческое воображение, а через него меняется восприятие разных сторон жизни.



# **Ни в коем случае нельзя давать детям слушать музыку через наушники!**

От такого звука мозг ребенка может получить акустическую травму.

Восстановление ослабленного здоровья ребенка в условиях дошкольного учреждения решаемо, через интеграцию музыкальной и оздоровительной деятельности!

В дошкольном возрасте музыкотерапия используется в сочетании с ритмическими и танцевальными занятиями, с пением, психогимнастикой, логоритмикой и т.д.

Активная музыкотерапия, полезна детям для развития моторики, речи координации движений.

Хорошо развивают детское воображение и креативность релаксации и визуализации под музыку.



# ПОМНИТЕ!

Музыка оказывает влияние на наше состояние. Так, когда мы слушаем активную жизнерадостную музыку марши, танцевальную, мы испытываем прилив энергии, заряжаемся бодростью.

А когда мы слушаем спокойную музыку: ноктюрны, баллады, песни, успокаиваемся, расслабляемся, гармонизируем работу нервной системы.

Чтобы оставаться бодрым и полным сил, 2-3 раза в день (по 30-40 минут) слушайте музыку, подбирая её по ситуации.



# музыка - волшебное лекарство!

"Музыка лечит душу и тело" - такую надпись можно найти на некоторых музыкальных инструментах эпохи Ренессанса.

Звуки, ритмы и музыкальная гармония непосредственно воздействуют на наше эмоциональное состояние.

Музыка способна изменить душевное и физическое состояние человека.

Мелодии, доставляющие человеку радость, благотворно влияют на организм:

- \* замедляют пульс;
- \* увеличивают силу сердечных сокращений;
- \* способствуют расширению сосудов;
- \* нормализуют артериальное давление;
- \* стимулируют пищеварение;
- \* улучшают аппетит;



- \* облегчают установление контакта между людьми;
- \* повышают тонус коры головного мозга;
- \* улучшает обмен веществ;
- \* стимулирует дыхание и кровообращение;
- \* усиливает внимание.

Музыка действует избирательно, в зависимости:

- \* от характера произведения;
- \* от инструмента, на котором исполняется это произведение.

